

## 文献

中野 英樹, 村田 伸, 兒玉 隆之, 平岩 和美, 平尾 文, 中村 萌子, 谷 都美子, 森 郁子.  
上肢と下肢に対するマッサージが認知症高齢者の脳波活動に及ぼす効果. *ヘルスプロモーション理学療法研究*. 2019; 9(3): 150. 医中誌 web ID 2020097520

### 1. 目的

上肢と下肢に対するマッサージが認知症高齢者の脳波活動に及ぼす効果について明らかにする。

### 2. 研究デザイン

ランダム化比較試験、クロスオーバー法

### 3. セッティング

記載なし

### 4. 参加者

認知症高齢者 17 人

### 5. 介入

Arm 1: 上肢マッサージ群

上肢へのマッサージを 15 分間施行

Arm 2: 下肢マッサージ群

下肢へのマッサージを 15 分間施行

### 6. 主なアウトカム評価項目

マッサージ前後に安静時脳波活動を測定した。脳波の解析には EEGLAB と exact low-resolution brain electromagnetic tomography (eLORETA) を用い、脳内の三次元電流密度分布を推定した。測定はマッサージ前後で行った。

### 7. 主な結果

上肢マッサージ後に前帯状皮質の  $\beta$  帯域の有意な増加を認め、下肢マッサージ後に島皮質の  $\beta$  帯域の有意な増加を認めた。

### 8. 結論

上肢と下肢に対するマッサージは、認知症高齢者の快情動に関わる脳領域を賦活させる。

### 9. 論文中の安全性評価

記載なし

### 10. Abstractor のコメント

認知症高齢者へのマッサージが脳波活動に与える効果について検討した新規性に富んだ報告である。上肢へのマッサージと下肢へのマッサージでは施術後の脳波活動が異なるものの、快情動に関わる脳領域に反応を示していることは大変興味深い。一方で、本報告は抄録集であるため、参加者の属性や施術方法などの詳細な記載がないため不明な点が多い。認知症高齢者を対象としたマッサージに対する安静時脳波活動を観察した研究は非常に稀であり、詳細な内容を記した報告が待たれる。

### 11. Abstractor and date

近藤宏 2021. 12. 15